

Muutos Nyt – Toivo ja luottamus mielen hyvinvoinnin kivijalkana!

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointifoorumi 2024

Keskiviikkona 27.11.2024 klo 10.00–15.30 Vaalan yhtenäiskoululla (Niskantie 10, Vaala)

Tilaisuuden juontaa Vaalan kunnan hyvinvointijohtaja Pauliina Rovio.

09.15 Aamukahvia tarjolla

10.00 **Tervetuloa!**
Vaalan lapsi- ja nuorisokuoro

Tilaisuuden avausanat
Kunnanjohtaja Minna Kärkkäinen, Vaalan kunta

Toivosta kasvaa muutos

10.15 **Taide ja kulttuuri mielen hyvinvoinnin edistäjinä**
Toiminnanjohtaja Eveliina Lafghani, Taiteen Sulattamo ry

Onko toivoa Pohteen mielenterveyspalveluissa?
Palvelualuejohtaja Sanna Blanco-Sequeiros, Pohde.

11.00 **Työpajatyöskentely**

Vanhemmuus toivon ja luottamuksen rakentajana: Mielenhyvinvoinnin tukipilarit perhe-elämässä
Fasilitaattorina kehittämispäällikkö Riitta Alatalo, Nuorten Ystävät ry

Inhimillinen työkuulttuuri mielen hyvinvointia tukemassa
Fasilitaattorina kehittämispäällikkö Tiina Heusala, Työterveyslaitos

Taidetta! Hetki mielen hyvinvoinnille
Fasilitaattorina toiminnanjohtaja Eveliina Lafghani, Taiteen Sulattamo ry

12.00 Lounastauko

Luottamus ja toivo turvallisuuden liimana

13.00 **Taas laulaa saan!**
Vaalan lapsi- ja nuorisokuoro

Toivo luo turvallisuutta
Va. yksikön päällikkö Nina Juutinen, Rikosseuraamuslaitos

Toivo on teonsana
Johtava asiantuntija Ira Custódio, Lastensuojelun Keskusliitto (ETÄ)

14.00 Kahvitauko ja verkostoituminen

14.30 **Mikä on luottamuksen ja toivon merkitys?**
Nuorten Ystävät ry:n kokemusasiantuntijoiden puheenvuoroja.
Pääsihteeri Raija Näppä haastattelee.

15.00 **Pohjois-Pohjanmaan vuoden hyvinvointiteon palkitseminen**
Suunnittelujohtaja Markus Erkkilä, Pohjois-Pohjanmaan liitto

15.30 **Tilaisuuden päättäminen**
Pauliina Rovio, Raija Näppä ja Ilpo Tapaninen